



**ПОНЕДЕЛНИК 06.02.2023**

1. Супа от риба със застройка – 150г.
2. Боб яхния – 150г.
3. Плод – 200г.
4. Хляб Добруджа–45г.

**АЛЕРГЕНИ**

- № 4,3,7  
№ 1  
№ -  
№ 1,

**СПИСЪК НА ПОТЕНЦИАЛНИТЕ АЛЕРГЕНИ**

1. Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, , с изключение на:  
а) глюкозен сироп на пшенична основа, включително декстроза;  
б) малтодекстрини на пшенична основа;  
в) глюкозен сироп на ечемична основа;  
г) зърнени култури, използвани за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол от селскостопански произход.
2. Ракообразни и продукти от тях;
3. Яйца и продукти от тях,
4. Риба и рибни продукти с изключение на:  
а) рибен желатин, използван като носител на витамини или каротиноидни заготовки;  
б) рибен желатин или рибен клей, използван като подобряващ агент в бира и вино.
5. Фъстъци и продукти от тях;
6. Соя и соеви продукти с изключение на:  
а) напълно рафинирани соево масло и мазнина;  
б) натурални смесени tokoferoli  
в) фитостероли и фитостеролови естери от растителни масла, получени от соеви източници;  
г) растителен станолев естер, произведен от стероли на растителни масла от източници;
7. Мляко и млечни продукти (включително лактоза) с изключение на:  
а) суроватка, използвана за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол  
б) лактитол.
8. Ядки, а именно; бадеми, лешници, орехи, кашу (Anacardium occidentale), пеканови ядки, шамфъстък
9. Целина и продукти от нея.
10. Синап и продукти от него.
11. Сусамово семе и продукти от него.
12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO<sub>2</sub>,
13. Лупина и продукти от нея,
14. Мекотели и продукти от тях.

**ВТОРНИК 07.02.2023г.**

1. Супа зеленчукова – 150г.
2. Кюфлета с бял сос -150г.
3. Нектар – 200мл.
4. Хляб пълнозърнест–45г.

- № 1,  
№ 1  
№ -  
№ 1,

**СРЯДА 08.02.2023г.**

1. Супа от спанак– 150г.
2. Печено пиле и салата зеле с моркови – 150г.
3. Кисело мляко – 150г.
4. Хляб Добруджа–45г.

- № 1,  
№ -  
№ -7  
№ 1,

**ЧЕТВЪРТЪК 09.02.2023г.**

1. Шаратор – 150г.
2. Месо с картофи – 150г.
3. Крем ванилия – 150г.
4. Хляб Добруджа–45г.

- № 7,  
№ 1  
№ 1,7  
№ 1

**ПЕТЪК 10.02.2023г.**

1. Супа по селски със застройка – 150г.
2. Пиле с ориз – 150г.
3. Плод – 200г.
4. Хляб пълнозърнест–45г.

- № 1,7,3  
№ 1  
№ -  
№ 1,

Управител:.....  
/П. Неделкова/

Готвач:.....  
/М. Арсова/



**Добър апетит!**

Мед. лице:.....  
/Л. Иванова/

Утвърдил:.....  
/С. Нотева/

## ПОНЕДЕЛНИК 13.02.2023

- |                                       |         |
|---------------------------------------|---------|
| 1. Супа от месо със застройка – 150г. | № 1,7,3 |
| 2. Гювеч със зеленчуци – 150г.        | № 1, 9  |
| 3. Плод – 200г.                       | № --    |
| 4. Хляб Добруджа–45г.                 | № 1,    |

## ВТОРНИК 14.02.2023г.

- |                              |           |
|------------------------------|-----------|
| 1. Паратор – 150г.           | № 7       |
| 2. Месо със зеле – 150г.     | № 1,      |
| 3. Макарони на фурна – 120г. | № - 1,3,7 |
| 4. Хляб пълнозърнест–45г.    | № 1,      |

## СРЯДА 15.02.2023г.

- |   |         |
|---|---------|
| 1. Млечна супа със сирене – 150г.                     | № 1,3,7 |
| 2. Карначета на скара и салата зеле с моркови – 150г. | № -     |
| 3. Нежтар – 200мл.                                    | № -     |
| 4. Хляб Добруджа–45г.                                 | № 1,    |

## ЧЕТВЪРТЪК 16.02.2023г.

- |                        |     |
|------------------------|-----|
| 1. Супа спанак – 150г. | № 7 |
| 2. Пиле с грах – 150г. | № 1 |
| 3. Кисело мляко 2%     | № 7 |
| 4. Хляб Добруджа–45г.  | № 1 |

## ПЕТЪК 17.02.2023г.

- |                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 1. Супа от риба – 150г.     | № 1,4 |
| 2. Спагети болонезе – 150г. | № 1,4 |
| 3. Плод – 200г.             | № --  |
| 4. Хляб пълнозърнест–45г    | № 1   |

Управител:.....  
/П. Недялкова/Готвач:.....  
/М. Арсова/

## АЛЕРГЕНИ

## СПИСЪК НА ПОТЕНЦИАЛНИТЕ АЛЕРГЕНИ

- 1.** Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, , с изключение на:
  - а) глюкозен сироп на пшенична основа, включително декстроза;
  - б) малтодекстрини на пшенична основа;
  - в) глюкозен сироп на ечемична основа;
  - г) зърнени култури, използвани за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол от селскостопански произход.
- 2.** Ракообразни и продукти от тях;
- 3.** Яйца и продукти от тях;
- 4.** Риба и рибни продукти с изключение на:
  - а) рибен желатин, използван като носител на витамини или каротиноидни заготовки;
  - б) рибен желатин или рибен клей, използван като подобряващ агент в бира и вино.
- 5.** Фъстъци и продукти от тях;
- 6.** Соя и соеви продукти с изключение на:
  - а) напълно рафинирани соево масло и мазнина;
  - б) натурални смесени tokoferoli
  - в) фитостероли и фитостеролови естери от растителни масла, получени от соеви източници;
  - г) растителен станолов естер, произведен от стероли на растителни масла от източници;
- 7.** Мляко и млечни продукти (включително лактоза) с изключение на:
  - а) суроватка, използвана за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол
  - б) лактитол.
- 8.** Ядки, а именно; бадеми, лешници, орехи, кашу (Anacardium occidentale), пеканови ядки, шамфъстък
- 9.** Целина и продукти от нея.
- 10.** Синап и продукти от него.
- 11.** Сусамово семе и продукти от него.
- 12.** Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO<sub>2</sub>,
- 13.** Лупина и продукти от нея,
- 14.** Мекотели и продукти от тях.

Мед. лице:.....  
/Л. Иванова/

36 СУ "МАКСИМ ГОРКИ"

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ОБЯД  
20.02 – 24.02.2023г.



Утвърдил:.....  
/С. Нотева/

ПОНЕДЕЛНИК 20.02.2023

1. Супа от пиле със застройка – 150г.
2. Огретен – 150г.
3. Плод – 200г.
4. Хляб Добруджа – 45г.

АЛЕРГЕНИ

- № 1, 3, 7  
№ 1  
№ --  
№ 1

СПИСКЪТ НА ПОТЕНЦИАЛНИТЕ АЛЕРГЕНИ

1. Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, , с изключение на:  
а) глюкозен сироп на пшенична основа, включително декстроза;  
б) малтодекстрини на пшенична основа;  
в) глюкозен сироп на ечемична основа;  
г) зърнени култури, използвани за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол от селскостопански произход.
2. Ракообразни и продукти от тях;
3. Яйца и продукти от тях;

ВТОРНИК 21.02.2023г.

1. Супа от гъби – 150г.
2. Кюфтета по Чирпански – 150г.
3. Кисело мляко 2% – 150г.
4. Хляб Добруджа – 45г.

- № 1, 7,  
№ 1  
№ 7  
№ 1

4. Риба и рибни продукти с изключение на:  
а) рибен желатин, използван като носител на витамини или каротиноидни заготовки;  
б) рибен желатин или рибен клей, използван като подобряващ агент в бира и вино.

СРЯДА 22.02.2023г.

1. Супа от домати – 150г.
2. Риба печена и салата зеле с моркови – 150г.
3. Нектар – 200мл.
4. Хляб Добруджа – 45г.

- № 1,  
№ 4  
№ -  
№ 1,

5. Фъстъци и продукти от тях;
6. Соя и соеви продукти с изключение на:  
а) напълно рафинирани соево масло и мазнина;  
б) натурални смесени tokoferoli  
в) фитостероли и фитостеролови естери от растителни масла, получени от соеви източници;  
г) растителен станолов естер, произведен от стероли на растителни масла от източници;

ЧЕТВЪРТЪК 23.02.2023г.

1. Супа от спанак със застройка – 150г.
2. Пиле фрикасе – 150г.
3. Плод – 200г.
4. Хляб пълнозърнест – 45г.

- № 1, 3, 7  
№ 1  
№ --  
№ 1

7. Мляко и млечни продукти (включително лактоза) с изключение на:  
а) суроватка, използвана за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол  
б) лактитол.
8. Ядки, а именно: бадеми, лешници, орехи, кашу (Anacardium occidentale), пеканови ядки, шамфъстък
9. Целина и продукти от нея.
10. Синап и продукти от него.

ПЕТЪК 24.02.2023г.

1. Паратор – 150г.
2. Винен кебап – 150г.
3. Млечна баница – 150г.
4. Хляб Добруджа – 45г.

- № 7  
№ 1  
№ 1, 7  
№ 1,

11. Сусамово семе и продукти от него.
12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO<sub>2</sub>,
13. Лупина и продукти от нея,
14. Мекотели и продукти от тях.

Управител:.....  
/П. Недялкова/

Готвач:.....  
/М. Арсова/



Добър апетит!

Мед. лице:.....  
/Л. Иванова/

36 СУ "МАКСИМ ГОРКИ"

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ОБЯД  
27.02 – 03.03.2023г.



Утвърдил:.....  
/С. Нотева/

ПОНЕДЕЛНИК 27.02.2023г.

1. Супа топчета – 150г.
2. Леща яхния – 150г.
3. Нехтар – 200мл.
4. Хляб пълнозърнест – 45г

АЛЕРГЕНИ

№ 1,7,3  
№ 1  
№  
№ 1,

СПИСК НА ПОТЕНЦИАЛНИТЕ АЛЕРГЕНИ

**1.** Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, , с изключение на:

а) глюкозен сироп на пшенична основа, включително декстроза;

б) малтодекстрини на пшенична основа;

в) глюкозен сироп на ечемична основа;

г) зърнени култури, използвани за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол от селскостопански произход.

**2.** Ракообразни и продукти от тях;

**3.** Яйца и продукти от тях,

**4.** Рибна и рибни продукти с изключение на:

а) рибен желатин, използван като носител на витамини или каротиноидни заготовки;

б) рибен желатин или рибен клей, използван като подобряващ агент в бира и вино.

**5.** Фъстъци и продукти от тях;

**6.** Соя и соеви продукти с изключение на:

а) напълно рафинирани соево масло и мазнина;

б) натурални смесени токофероли

в) фитостероли и фитостеролови естери от растителни масла, получени от соеви източници;

г) растителен станолев естер, произведен от стероли на растителни масла от източници;

**7.** Мляко и млечни продукти (включително лактоза) с изключение на:

а) суроватка, използвана за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол

б) лактитол.

**8.** Ядки, а именно: бадеми, лешници, орехи, кашу (Anacardium occidentale), пеканови ядки, шамфъстък

**9.** Целина и продукти от нея.

**10.** Синап и продукти от него.

**11.** Сусамово семе и продукти от него.

**12.** Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO<sub>2</sub>,

**13.** Лупина и продукти от нея,

**14.** Мекотели и продукти от тях.

ВТОРНИК 28.02.2023г.

1. Супа по селски без месо - 150г.
2. Мусака с месо и картофи – 150г.
3. Кисело мляко 2% – 150г.
4. Хляб пълнозърнест – 45г.

№ 1, 3, 7  
№ 1  
№ 7  
№ 1,

СРЯДА 01.03.2023г.

1. Шаратор – 150г.
2. Кебапчета печени и салата зеле с моркови – 150г.
3. Плод – 200г.
4. Хляб Добруджа – 45г.

№ 7  
№ 4  
№  
№ 1,

ЧЕТВЪРТЪК 02.03.2023г.

1. Супа от риба със застройка – 150г.
2. Гъби с ориз и салата от краставици – 150г.
3. Компот – 150г.
4. Хляб Добруджа – 45г.

№ 4,3,7  
№ 1,3,7  
№ --  
№ 1,

ПЕТЪК 03.03.2023г.

НЕУЧЕБЕН ДЕН



Добър апетит!

Управител:.....

**/П. Недялкова/**

**Готвач:.....**

**/М. Арсова/**

**Мед. лице:.....**

**/Л. Иванова/**