



ПОНЕДЕЛНИК 06.03.2023

1. Супа от риба със застройка – 150г.
2. Боб яхния – 150г.
3. Плод – 200г.
4. Хляб Добруджа–45г.

АЛЕРГЕНИ

- № 4,3,7
№ 1
№ -
№ 1,

СПИСЪК НА ПОТЕНЦИАЛНИТЕ АЛЕРГЕНИ

1. Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, , с изключение на:
а) глюкозен сироп на пшенична основа, включително декстроза;
б) малтодекстрини на пшенична основа;
в) глюкозен сироп на ечемична основа;
г) зърнени култури, използвани за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол от селскостопански произход.
2. Ракообразни и продукти от тях;
3. Яйца и продукти от тях,
4. Риба и рибни продукти с изключение на:
а) рибен желатин, използван като носител на витамини или каротиноидни заготовки;
б) рибен желатин или рибен клей, използван като подобряващ агент в бира и вино.
5. Фъстъци и продукти от тях;
6. Соя и соеви продукти с изключение на:
а) напълно рафинирани соево масло и мазнина;
б) натурални смесени токофероли
в) фитостероли и фитостеролови естери от растителни масла, получени от соеви източници;
г) растителен станолев естер, произведен от стероли на растителни масла от източници;
7. Мляко и млечни продукти (включително лактоза) с изключение на:
а) суроватка, използвана за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол
б) лактитол.
8. Ядки, а именно; бадеми, лешници, орехи, кашу (Anacardium occidentale), пеканови ядки, шамфъстък
9. Целина и продукти от нея.
10. Синап и продукти от него.
11. Сусамово семе и продукти от него.
12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO₂,
13. Лупина и продукти от нея,
14. Мекотели и продукти от тях.

ВТОРНИК 07.03.2023г.

1. Супа зеленчукова – 150г.
2. Кюфлета с бял сос -150г.
3. Нектар – 200мл.
4. Хляб пълнозърнест–45г.

- № 1,
№ 1
№ -
№ 1,

СРЯДА 08.03.2023г.

1. Супа от спанак– 150г.
2. Печено пиле и салата зеле с моркови – 150г.
3. Кисело мляко – 150г.
4. Хляб Добруджа–45г.

- № 1,7
№ -
№ -7
№ 1,

ЧЕТВЪРТЪК 09.03.2023г.

1. Шаратор – 150г.
2. Месо с картофи – 150г.
3. Крем ванилия – 150г.
4. Хляб Добруджа–45г.

- № 7,
№ 1
№ 1,7
№ 1

ПЕТЪК 10.03.2023г.

1. Супа по селски със застройка – 150г.
2. Пиле със зеле – 150г.
3. Плод – 200г.
4. Хляб пълнозърнест–45г.

- № 1,7,3
№ 1
№ -
№ 1,

Управител:.....
/П. Неделкова/

Готвач:.....
/М. Арсова/



Добър апетит!

Мед. лице:.....
/Л. Иванова/

36 СУ "МАКСИМ ГОРКИ"

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ОБЯД
13.03 – 17.03.2023г.



Утвърдил:.....
/С. Нотева/

ПОНЕДЕЛНИК 13.03.2023

1. Супа от месо със застройка – 150г.
2. Гювеч със зеленчуци – 150г.
3. Плод – 200г.
4. Хляб Добруджа–45г.

АЛЕРГЕНИ

- № 1,7,3
№ 1,
№ --
№ 1,

СПИСЪК НА ПОТЕНЦИАЛНИТЕ АЛЕРГЕНИ

1. Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, , с изключение на:
а) глюкозен сироп на пшенична основа, включително декстроза;
б) малтодекстрини на пшенична основа;
в) глюкозен сироп на ечемична основа;
г) зърнени култури, използвани за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол от селскостопански произход.
2. Ракообразни и продукти от тях;
3. Яйца и продукти от тях;
4. Рибна и рибни продукти с изключение на:
а) рибен желатин, използван като носител на витамини или каротиноидни заготовки;
б) рибен желатин или рибен клей, използван като подобряващ агент в бира и вино.
5. Фъстъци и продукти от тях;
6. Соя и соеви продукти с изключение на:
а) напълно рафинирани соево масло и мазнина;
б) натурални смесени токоферолни
в) фитостероли и фитостеролови естери от растителни масла, получени от соеви източници;
г) растителен станолов естер, произведен от стероли на растителни масла от източници;
7. Мляко и млечни продукти (включително лактоза) с изключение на:
а) суроватка, използвана за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол
б) лактитол.
8. Ядки, а именно: бадеми, лешници, орехи, кашу (Anacardium occidentale), пеканови ядки, шамфъстък
9. Целина и продукти от нея.
10. Синап и продукти от него.
11. Сусамово семе и продукти от него.
12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO₂,
13. Лупина и продукти от нея,
14. Мекотели и продукти от тях.

ВТОРНИК 14.03.2023г.

1. Паратор – 150г.
2. Месо с ориз – 150г.
3. Макарони на фурна – 120г.
4. Хляб пълнозърнест–45г.

- № 7
№ 1,
№ - 1,3,7
№ 1,

СРЯДА 15.03.2023г.

1. Млечна супа със сирене – 150г.
2. Карначета на скара и салата зеле с моркови – 150г.
3. Нежтар – 200мл.
4. Хляб Добруджа–45г.

- № 1,3,7
№ -
№ -
№ 1,

ЧЕТВЪРТЪК 16.03.2023г.

1. Супа спанак – 150г.
2. Пиле с грах – 150г.
3. Кисело мляко 2%
4. Хляб Добруджа–45г.

- № 1,7
№ 1
№ 7
№ 1

ПЕТЪК 17.03.2023г.

1. Супа от риба – 150г.
2. Спагети болонезе – 150г.
3. Плод – 200г.
4. Хляб пълнозърнест–45г

- № 1,4
№ 1,
№ --
№ 1

Управител:.....
/П. Недялкова/

Готвач:.....
/М. Арсова/



Добър апетит!

Мед. лице:.....
/Л. Иванова/

36 СУ "МАКСИМ ГОРКИ"

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ОБЯД
20.03 – 24.03.2023г.



Утвърдил:.....
/С. Нотева/

ПОНЕДЕЛНИК 20.03.2023

1. Супа от пиле със застройка – 150г.
2. Огретен – 150г.
3. Плод – 200г.
4. Хляб Добруджа – 45г.

АЛЕРГЕНИ

- № 1, 3, 7
№ 1
№ --
№ 1

СПИСКЪТ НА ПОТЕНЦИАЛНИТЕ АЛЕРГЕНИ

1. Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, , с изключение на:
а) глюкозен сироп на пшенична основа, включително декстроза;
б) малтодекстрини на пшенична основа;
в) глюкозен сироп на ечемична основа;
г) зърнени култури, използвани за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол от селскостопански произход.

2. Ракообразни и продукти от тях;

3. Яйца и продукти от тях,

4. Риба и рибни продукти с изключение на:

- а) рибен желатин, използван като носител на витамини или каротиноидни заготовки;
- б) рибен желатин или рибен клей, използван като подобряващ агент в бира и вино.

5. Фъстъци и продукти от тях;

6. Соя и соеви продукти с изключение на:

- а) напълно рафинирани соево масло и мазнина;
- б) натурални смесени tokoferoli
- в) фитостероли и фитостеролови естери от растителни масла, получени от соеви източници;
- г) растителен станолов естер, произведен от стероли на растителни масла от източници;

7. Мляко и млечни продукти (включително лактоза) с изключение на:

- а) суроватка, използвана за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол
- б) лактитол.

8. Ядки, а именно; бадеми, лешници, орехи, кашу (Anacardium occidentale), пеканови ядки, шамфъстък

9. Целина и продукти от нея.

10. Синап и продукти от него.

11. Сусамово семе и продукти от него.

12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO₂,

13. Лупина и продукти от нея,

14. Мекотели и продукти от тях.

ВТОРНИК 21.03.2023г.

1. Супа от гъби – 150г.
2. Кюфтета по Чирпански – 150г.
3. Кисело мляко 2% – 150г.
4. Хляб Добруджа – 45г.

- № 1, 3, 7
№ 1
№ 7
№ 1

СРЯДА 22.03.2023г.

1. Супа от домати – 150г.
2. Риба печена и салата зеле с моркови – 150г.
3. Нектар – 200мл.
4. Хляб Добруджа – 45г.

- № 1,
№ 4
№ -
№ 1,

ЧЕТВЪРТЪК 23.03.2023г.

1. Супа от спанак със застройка – 150г.
2. Пиле фрикасe – 150г.
3. Плод – 200г.
4. Хляб пълнозърнест – 45г.

- № 1, 3, 7
№ 1
№ --
№ 1

ПЕТЪК 24.03.2023г.

1. Паратор – 150г.
2. Винен кебап – 150г.
3. Млечна баница – 150г.
4. Хляб Добруджа – 45г.

- № 7
№ 1
№ 1, 7
№ 1,

Управител:.....
/П. Недялкова/

Готвач:.....
/М. Арсова/



Добър апетит!

Мед. лице:.....
/Л. Иванова/

36 СУ "МАКСИМ ГОРКИ"

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ОБЯД
27.03 – 31.03.2023г.



Утвърдил:.....
/С. Нотева/

ПОНЕДЕЛНИК 27.03.2023г.

1. Супа топчета – 150г.
2. Леща яхния – 150г.
3. Нектар – 200мл.
4. Хляб пълнозърнест – 45г

АЛЕРГЕНИ

- № 1, 7, 3
№ 1
№
№ 1,

СПИСК НА ПОТЕНЦИАЛНИТЕ АЛЕРГЕНИ

1. Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, , с изключение на:
а) глюкозен сироп на пшенична основа, включително декстроза;
б) малтодекстрини на пшенична основа;
в) глюкозен сироп на ечемична основа;
г) зърнени култури, използвани за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол от селскостопански произход.

2. Ракообразни и продукти от тях;

3. Яйца и продукти от тях,

4. Рибна и рибни продукти с изключение на:

а) рибен желатин, използван като носител на витамини или каротиноидни заготовки;

б) рибен желатин или рибен клей, използван като подобряващ агент в бира и вино.

5. Фъстъци и продукти от тях;

6. Соя и соеви продукти с изключение на:

а) напълно рафинирани соево масло и мазнина;

б) натурални смесени tokoferoli

в) фитостероли и фитостеролови естери от растителни масла, получени от соеви източници;

г) растителен станолев естер, произведен от стероли на растителни масла от източници;

7. Мляко и млечни продукти (включително лактоза) с изключение на:

а) суроватка, използвана за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол

б) лактитол.

8. Ядки, а именно: бадеми, лешници, орехи, кашу (Anacardium occidentale), пеканови ядки, шамфъстък

9. Целина и продукти от нея.

10. Синап и продукти от него.

11. Сусамово семе и продукти от него.

12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO₂,

13. Лупина и продукти от нея,

14. Мекотели и продукти от тях.

ВТОРНИК 28.03.2023г.

1. Супа по селски без месо - 150г.
2. Мусака с месо и картофи – 150г.
3. Кисело мляко 2% – 150г.
4. Хляб пълнозърнест – 45г.

- № 1, 3, 7
№ 1, 3, 7
№ 7
№ 1,

СРЯДА 29.03.2023г.

1. Супа спанак – 150г.
2. Кебапчета печени и салата зеле с моркови – 150г.
3. Плод – 200г.
4. Хляб пълнозърнест – 45г

- № 1, 3, 7
№
№
№ 1,

ЧЕТВЪРТЪК 30.03.2023г.

1. Паратор – 150г.
2. Спагети Болонезе
3. Мляко с грис – 150г.
4. Хляб Добруджа – 45г.

- № 7
№ 1, 3, 7
№ 1, 7
№ 1,

ПЕТЪК 31.03.2023г.

1. Супа от риба със застройка – 150г.
2. Ориз със зеленчуци – 150г.
3. Плод – 200г.
4. Хляб Добруджа – 45г.

- № 4, 3, 7
№ 1,
№
№ 1,



Добър апетит!

Управител:.....
/П. Неделкова/

Готвач:.....
/М. Арсова/

Мед. лице:.....
/Л. Иванова/