



**ПОНЕДЕЛНИК 03.10.2022**

**НЕУЧЕБЕН ДЕН**



**ВТОРНИК 04.10.2022г.**

- |   |         |
|---|---------|
| 1. Супа по селски със застройка – 150г. | № 1,7,3 |
| 2. Пиле с ориз – 150г.                  | № 1     |
| 3. Плод – 200г.                         | № -     |
| 4. Хляб пълнозърнест–45г.               | № 1,    |

**СРЯДА 05.10.2022г.**

- |   |      |
|---|------|
| 1. Супа от зрял фасул – 150г.                         | № 1, |
| 2. Карначета на скара и салата зеле с моркови – 150г. | № -  |
| 3. Нектар – 200мл.                                    | № -  |
| 4. Хляб Добруджа–45г.                                 | № 1, |

**ЧЕТВЪРТЪК 06.10.2022г.**

- |                           |       |
|---------------------------|-------|
| 1. Шаратор – 150г.        | № 7,  |
| 2. Пиле с картофи – 150г. | № 1   |
| 3. Крем ванилия – 150г.   | № 1,7 |
| 4. Хляб Добруджа–45г.     | № 1   |

**ПЕТЪК 07.10.2022г.**

- |                                       |         |
|---------------------------------------|---------|
| 1. Супа от риба със застройка – 150г. | № 4,3,7 |
| 2. Леща яхния – 150г.                 | № 1     |
| 3. Плод – 200г.                       | № -     |
| 4. Хляб пълнозърнест–45г.             | № 1,    |

Управител:.....  
/П. Недялкова/

Готвач:.....  
/М. Арсова/



**АЛЕРГЕНИ**

**СПИСЪК НА ПОТЕНЦИАЛНИТЕ АЛЕРГЕНИ**

1. Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, , с изключение на:
  - а) глюкозен сироп на пшенична основа, включително декстроза;
  - б) малтодекстрини на пшенична основа;
  - в) глюкозен сироп на ечемична основа;
  - г) зърнени култури, използвани за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол от селскостопански производ.
2. Ракообразни и продукти от тях;
3. Яйца и продукти от тях,
4. Риба и рибни продукти с изключение на:
  - а) рибен желатин, използван като носител на витамини или каротиноидни заготовки;
  - б) рибен желатин или рибен клей, използван като подобряващ агент в бира и вино.
5. Фъстъци и продукти от тях;
6. Соя и соеви продукти с изключение на:
  - а) напълно рафинирани соево масло и мазнина;
  - б) натурални смесени токофероли
  - в) фитостероли и фитостеролови естери от растителни масла, получени от соеви източници;
  - г) растителен станолов естер, произведен от стероли на растителни масла от източници;
7. Мляко и млечни продукти (включително лактоза) с изключение на:
  - а) суроватка, използвана за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол
  - б) лактитол.
8. Ядки, а именно; бадеми, лешници, орехи, кашу (Anacardium occidentale), пеканови ядки, шамфъстък
9. Целина и продукти от нея.
10. Синап и продукти от него.
11. Сусамово семе и продукти от него.
12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO<sub>2</sub>,
13. Лупина и продукти от нея,
14. Мекотели и продукти от тях.



**Добър апетит!**

Мед. лице:.....  
/Л. Иванова/



**ПОНЕДЕЛНИК 10.10.2022**

- |                                       |         |
|---------------------------------------|---------|
| 1. Супа от месо със застройка – 150г. | № 1,7,3 |
| 2. Гювеч със зеленчуци – 150г.        | № 1, 9  |
| 3. Плод – 200г.                       | № --    |
| 4. Хляб Добруджа–45г.                 | № 1,    |

**ВТОРНИК 11.10.2022г.**

- |                              |           |
|------------------------------|-----------|
| 1. Паратор – 150г.           | № 7       |
| 2. Тиле със зеле – 150г.     | № 1,      |
| 3. Макарони на фурна – 120г. | № - 1,3,7 |
| 4. Хляб пълнозърнест–45г.    | № 1,      |

**СРЯДА 12.10.2022г.**

- |   |      |
|---|------|
| 1. Супа леща – 150г.                                | № 1, |
| 2. Кюфтета на скара и салата зеле с моркови – 150г. | № -  |
| 3. Нещар – 200мл.                                   | № -  |
| 4. Хляб Добруджа–45г.                               | № 1, |

**ЧЕТВЪРТЪК 13.10.2022г.**

- |                        |     |
|------------------------|-----|
| 1. Супа спанак – 150г. | № 7 |
| 2. Тиле с грах – 150г. | № 1 |
| 3. Кисело мляко 2%     | № 7 |
| 4. Хляб Добруджа–45г.  | № 1 |

**ПЕТЪК 14.10.2022г.**

- |   |       |
|---|-------|
| 1. Супа от домати – 150г.                 | № 1,  |
| 2. Риба печена и картофена салата – 150г. | № 1,4 |
| 3. Плод – 200г.                           | № --  |
| 4. Хляб пълнозърнест–45г                  | № 1   |

Управител:.....  
/П. Неделкова/

Готвач:.....  
/М. Арсова/



**АЛЕРГЕНИ**

**СПИСКЪК НА ПОТЕНЦИАЛНИТЕ АЛЕРГЕНИ**

- 1.** Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, , с изключение на:
  - а) глюкозен сироп на пшенична основа, включително декстроза;
  - б) малтодекстрини на пшенична основа;
  - в) глюкозен сироп на ечемична основа;
  - г) зърнени култури, използвани за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол от селскостопански произход.
- 2.** Ракообразни и продукти от тях;
- 3.** Яйца и продукти от тях;
- 4.** Риба и рибни продукти с изключение на:
  - а) рибен желатин, използван като носител на витамини или каротиноидни заготовки;
  - б) рибен желатин или рибен клей, използван като подобряващ агент в бира и вино.
- 5.** Фъстъци и продукти от тях;
- 6.** Соя и соеви продукти с изключение на:
  - а) напълно рафинирани соево масло и мазнина;
  - б) натурални смесени токофероли
  - в) фитостероли и фитостеролови естери от растителни масла, получени от соеви източници;
  - г) растителен станолов естер, произведен от стероли на растителни масла от източници;
- 7.** Мляко и млечни продукти (включително лактоза) с изключение на:
  - а) суроватка, използвана за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол
  - б) лактитол.
- 8.** Ядки, а именно; бадеми, лешници, орехи, кашу (Anacardium occidentale), пеканови ядки, шамфъстък
- 9.** Целина и продукти от нея.
- 10.** Синап и продукти от него.
- 11.** Сусамово семе и продукти от него.
- 12.** Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO<sub>2</sub>,
- 13.** Лупина и продукти от нея,
- 14.** Мекотели и продукти от тях.



**Добър апетит!**

Мед. лице:.....  
/Л. Иванова/

## 36 СУ "МАКСИМ ГОРКИ"

### СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ОБЯД 17.10 – 21.10.2022г.



Утвърдил:.....  
/С. Нотева/

#### ПОНЕДЕЛНИК 17.10.2022

1. Супа от пиле със застройка – 150г.
2. Огретен – 150г.
3. Плод – 200г.
4. Хляб Добруджа – 45г.

#### АЛЕРГЕНИ

- № 1, 3, 7  
№ 1  
№ --  
№ 1

#### СПИСКЪТ НА ПОТЕНЦИАЛНИТЕ АЛЕРГЕНИ

1. Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, , с изключение на:  
а) глюкозен сироп на пшенична основа, включително декстроза;  
б) малтодекстрини на пшенична основа;  
в) глюкозен сироп на ечемична основа;  
г) зърнени култури, използвани за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол от селскостопански произход.

2. Ракообразни и продукти от тях;

3. Яйца и продукти от тях,

4. Риба и рибни продукти с изключение на:

- а) рибен желатин, използван като носител на витамини или каротиноидни заготовки;
- б) рибен желатин или рибен клей, използван като подобряващ агент в бира и вино.

5. Фъстъци и продукти от тях;

6. Соя и соеви продукти с изключение на:

- а) напълно рафинирани соево масло и мазнина;
- б) натурални смесени tokoferoli
- в) фитостероли и фитостеролови естери от растителни масла, получени от соеви източници;
- г) растителен станолов естер, произведен от стероли на растителни масла от източници;

7. Мляко и млечни продукти (включително лактоза) с изключение на:

- а) суроватка, използвана за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол
- б) лактитол.

8. Ядки, а именно: бадеми, лешници, орехи, кашу (Anacardium occidentale), пеканови ядки, шамфъстък

9. Целина и продукти от нея.

10. Синап и продукти от него.

11. Сусамово семе и продукти от него.

12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO<sub>2</sub>,

13. Лупина и продукти от нея,

14. Мекотели и продукти от тях.

#### ВТОРНИК 18.10.2022г.

1. Супа от гъби – 150г.
2. Кюфтета по Чирпански – 150г.
3. Кисело мляко 2% – 150г.
4. Хляб Добруджа – 45г.

- № 1, 7,  
№ 1  
№ 7  
№ 1

#### СРЯДА 19.10.2022г.

1. Супа от риба – 150г.
2. Спагети с пилешко месо – 150г.
3. Нектар – 200мл.
4. Хляб Добруджа – 45г.

- № 1, 4  
№ 1  
№ -  
№ 1,

#### ЧЕТВЪРТЪК 20.10.2022г.

1. Супа от спанак със застройка – 150г.
2. Пиле с ориз – 150г.
3. Плод – 200г.
4. Хляб пълнозърнест – 45г.

- № 1, 3, 7  
№ 1  
№ --  
№ 1

#### ПЕТЪК 21.10.2022г.

1. Паратор – 150г.
2. Винен кебап – 150г.
3. Млечна баница – 150г.
4. Хляб Добруджа – 45г.

- № 7  
№ 1  
№ 1, 7  
№ 1,

Управител:.....  
/П. Недялкова/

Готвач:.....  
/М. Арсова/



*Добър апетит!*

Мед. лице:.....  
/Л. Иванова/



Утвърдил:.....  
/С. Нотева/

**ПОНЕДЕЛНИК 24.10.2022**

- 1. Супа топчета – 150г.
- 2. Леща яхния – 150г.
- 3. Плод – 200г.
- 4. Хляб пълнозърнест–45г

**АЛЕРГЕНИ**

- № 1,7,3
- № 1
- № --
- № 1,

**СПИСКЪК НА ПОТЕНЦИАЛНИТЕ АЛЕРГЕНИ**

- 1.** Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, , с изключение на:
  - а) глюкозен сироп на пшенична основа, включително декстроза;
  - б) малтодекстрини на пшенична основа;
  - в) глюкозен сироп на ечемична основа;
  - г) зърнени култури, използвани за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол от селскостопански произход.
- 2.** Ракообразни и продукти от тях;
- 3.** Яйца и продукти от тях,
- 4.** Риба и рибни продукти с изключение на:
  - а) рибен желатин, използван като носител на витамини или каротиноидни заготовки;
  - б) рибен желатин или рибен клей, използван като подобряващ агент в бира и вино.
- 5.** Фъстъци и продукти от тях;
- 6.** Соя и соеви продукти с изключение на:
  - а) напълно рафинирани соево масло и мазнина;
  - б) натурални смесени токофероли
  - в) фитостероли и фитостеролови естери от растителни масла, получени от соеви източници;
  - г) растителен станолов естер, произведен от стероли на растителни масла от източници;
- 7.** Мляко и млечни продукти (включително лактоза) с изключение на:
  - а) суроватка, използвана за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол
  - б) лактитол.
- 8.** Ядки, а именно; бадеми, лешници, орехи, кашу (Anacardium occidentale), пеканови ядки, шамфъстък
- 9.** Целина и продукти от нея.
- 10.** Синап и продукти от него.
- 11.** Сусамово семе и продукти от него.
- 12.** Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO2,
- 13.** Лупина и продукти от нея,
- 14.** Мекотели и продукти от тях.

**ВТОРНИК 25.10.2022г.**

- 1. Паратор – 150г.
- 2. Мусака с месо и картофи – 150г.
- 3. Кисел – 150г.
- 4. Хляб пълнозърнест–45г.

- № 7
- № 1,3,7
- № 1,7
- № 1,

**СРЯДА 26.10.2022г.**

- 1. Крем супа от картофи – 150г.
- 2. Риба печена и салата зеле с моркови – 150г.
- 3. Нектар – 200мл.
- 4. Хляб Добруджа–45г.

- № 1,7
- № 4
- №
- № 1,

**ЧЕТВЪРТЪК 27.10.2022г.**

- 1. Супа от гъби - 150г.
- 2. Пиле със зеле– 150г.
- 3. Кисело мляко 2% – 150г.
- 4. Хляб Добруджа–45г.

- № 1, 3, 7
- № 1
- № 7
- № 1,

**ПЕТЪК 28.10.2021г.**

- 1. Супа зеленчукова – 150г.
- 2. Кюфтета с бял сос – 150г.
- 3. Плод– 200г.
- 4. Хляб пълнозърнест–45г.

- № 1, 4,7
- № 1
- № --



**Добър апетит!**

Управител:.....  
/П. Недялкова/

Готвач:.....  
/М. Арсова/



Мед. лице:.....  
/Л. Иванова/