



ПОНЕДЕЛНИК 30.10.2023

НЕУЧЕБЕН ДЕН

ВТОРНИК 31.10.2023г.

НЕУЧЕБЕН ДЕН

СРЯДА 01.11.2023г.

НЕУЧЕБЕН ДЕН

ЧЕТВЪРТЪК 02.11.2023г.

1. Супа от спанак – 150г.

2. Спагети болонезе – 150г.

3. Нежтар – 200мл.

4. Хляб Добруджа – 45г.

№ 1, 3, 7

№ 1

№ -

№ 1

ПЕТЪК 03.11.2023г.

1. Паратор – 150г.

2. Пиле с картофи на фурна – 150г.

3. Плод – 200г.

4. Хляб пълнозърнест – 45г

№ 7,

№ 1,

№ --

№ 1

Управител:.....
/П. Недялкова/

Готвач:.....
/М. Арсова/

АЛЕРГЕНИ

СПИСКЪТ НА ПОТЕНЦИАЛНИТЕ АЛЕРГЕНИ

1. Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, , с изключение на:

а) глюкозен сироп на пшенична основа, включително декстроза;

б) малтодекстрини на пшенична основа;

в) глюкозен сироп на ечемична основа;

г) зърнени култури, използвани за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол от селскостопански произход.

2. Ракообразни и продукти от тях;

3. Яйца и продукти от тях,

4. Рибна и рибни продукти с изключение на:

а) рибен желатин, използван като носител на витамини или каротиноидни заготовки;

б) рибен желатин или рибен клей, използван като подобряващ агент в бира и вино.

5. Фъстъци и продукти от тях;

6. Соя и соеви продукти с изключение на:

а) напълно рафинирани соево масло и мазнина;

б) натурални смесени токофероли

в) фитостероли и фитостеролови естери от растителни масла, получени от соеви източници;

г) растителен станолев естер, произведен от стероли на растителни масла от източници;

7. Мляко и млечни продукти (включително лактоза) с изключение на:

а) суроватка, използвана за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол

б) лактитол.

8. Ядки, а именно: бадеми, лешници, орехи, кашу (Anacardium occidentale), пеканови ядки, шамфъстък

9. Целина и продукти от нея.

10. Синап и продукти от него.

11. Сусамово семе и продукти от него.

12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO₂,

13. Лупина и продукти от нея,

14. Мекотели и продукти от тях.



Добър апетит!

Мед. лице:.....

/Л. Иванова/

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ОБЯД
06.11 – 10.11.2023г.

/С. Нотева/

ПОНЕДЕЛНИК 06.11.2023

1. Супа от пиле с фиде и застройка – 150г.
2. Леца яхния – 150г.
3. Плод – 200г.

АЛЕРГЕНИ

№ 1, 3, 7,

№ 1

№ -

СПИСЪК НА ПОТЕНЦИАЛНИТЕ АЛЕРГЕНИ

1. Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, , с изключение на:

а) глюкозен сироп на пшенична основа, включително декстроза;

б) малтодекстрини на пшенична основа;

в) глюкозен сироп на ечемична основа;

г) зърнени култури, използвани за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол от селскостопански произход.

2. Ракообразни и продукти от тях;

3. Яйца и продукти от тях,

4. Рибна и рибни продукти с изключение на:

а) рибен желатин, използван като носител на витамини или каротиноидни заготовки;

б) рибен желатин или рибен клей, използван като подобряващ агент в бира и вино.

5. Фъстъци и продукти от тях;

6. Соя и соеви продукти с изключение на:

а) напълно рафинирани соево масло и мазнина;

б) натурални смесени токоферолни

в) фитостероли и фитостеролови естери от растителни масла, получени от соеви източници;

г) растителен станолев естер, произведен от стероли на растителни масла от източници;

7. Мляко и млечни продукти (включително лактоза) с изключение на:

а) суроватка, използвана за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол

б) лактитол.

8. Ядки, а именно; бадеми, лешници, орехи, кашу (*Anacardium occidentale*), пеканови ядки, шамфъстък

9. Целина и продукти от нея.

10. Синап и продукти от него.

11. Сусамово семе и продукти от него.

12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO₂,

13. Лупина и продукти от нея,

14. Мекотели и продукти от тях.

ВТОРНИК 07.11.2023г.

1. Супа по селски със застройка – 150г.
2. Пиле с ориз – 150г.
3. Кисело мляко 2% – 150г.
4. Хляб пълнозърнест – 45г.

№ 1, 7, 3

№ 1

№ -

№ 1,

СРЯДА 08.11.2023г.

1. Супа от зрял фасул – 150г.
2. Карначета на скара и салата зеле с моркови – 150г.
3. Нежтар – 200мл.
4. Хляб Добруджа – 45г.

№ 1,

№ -

№ --

№ 1,

ЧЕТВЪРТЪК 09.11.2023г.

1. Шаратор – 150г.
2. Месо с грах – 150г.
3. Крем ванилия – 150г.
4. Хляб Добруджа – 45г.

№ 7,

№ 1

№ 1, 7

№ 1

ПЕТЪК 10.11.2023г.

1. Супа от домати – 150г.
2. Рибна печена и картофена салата – 150г.
3. Плод – 200г.
4. Хляб пълнозърнест – 45г.

№ 1,

№ 1, 4

№ --

№ 1

***Добър апетит!***

Управител:.....

/П. Недялкова/

Готвач:.....

Мед. лице:.....

/М. Арсова/

/Л. Иванова/

36 СУ "МАКСИМ ГОРКИ"

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ОБЯД
13.11 – 17.11.2023г.



Утвърдил:.....

/С. Нотева/

ПОНЕДЕЛНИК 13.11.2023

1. Супа от месо със застройка – 150г.
2. Гювеч със зеленчуци – 150г.
3. Макарони на фурна – 120г.
4. Хляб Добруджа–45г.

АЛЕРГЕНИ

- № 1,7,3
№ 1, 9
№ - 1,3,7
№ 1,

СПИСЪК НА ПОТЕНЦИАЛНИТЕ АЛЕРГЕНИ

1. Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, с изключение на:

а) глюкозен сироп на пшенична основа, включително декстроза;

б) малтодекстрини на пшенична основа;

в) глюкозен сироп на ечемична основа;

г) зърнени култури, използвани за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол от селскостопански произход.

2. Ракообразни и продукти от тях;

3. Яйца и продукти от тях,

4. Риба и рибни продукти с изключение на:

а) рибен желатин, използван като носител на витамини или каротиноидни заготовки;

б) рибен желатин или рибен клей, използван като подобряващ агент в бира и вино.

5. Фъстъци и продукти от тях;

6. Соя и соеви продукти с изключение на:

а) напълно рафинирани соево масло и мазнина;

б) натурални смесени токофероли

в) фитостероли и фитостеролови естери от растителни масла, получени от соеви източници;

г) растителен станолов естер, произведен от стероли на растителни масла от източници;

7. Мляко и млечни продукти (включително лактоза) с изключение на:

а) суроватка, използвана за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол

б) лактитол.

8. Ядки, а именно: бадеми, лешници, орехи, кашу (Anacardium occidentale), пеканови ядки, шамфъстък

9. Целина и продукти от нея.

10. Синап и продукти от него.

11. Сусамово семе и продукти от него.

12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO₂,

13. Лупина и продукти от нея,

14. Мекотели и продукти от тях.

ВТОРНИК 14.11.2023г.

1. Шаратор – 150г.
2. Тиле със зеле – 150г.
3. Плод – 200г.
4. Хляб пълнозърнест–45г.

- № 7
№ 1,
№ --
№ 1,

СРЯДА 15.11.2023г.

1. Супа от спанак – 150г.
2. Кюфтета на сқара и салата зеле и краставици – 150г.
3. Нежтар – 200мл.
4. Хляб Добруджа–45г.

- № 1,
№ -
№ -
№ 1,

ЧЕТВЪРТЪК 16.11.2023г.

1. Супа с картофи– 150г.
2. Тиле със зелен фасул – 150г.
3. Кисело мляко 2%
4. Хляб Добруджа–45г.

- № 7
№ 1
№ 7
№ 1

ПЕТЪК 17.11.2023г.

1. Супа от риба – 150г.
2. Спагети Болонезе – 150г.
3. Плод – 200г.
4. Хляб пълнозърнест–45г

- № 1,4
№ 1,
№ --
№ 1

Управител:.....
/П. Недялкова/

Готвач:.....
/М. Арсова/



Добър апетит!

Мед. лице:.....
/Л. Иванова/



ПОНЕДЕЛНИК 20.11.2023

1. Супа от пиле със застройка– 150г.
2. Огретен – 150г.
3. Плод – 200г.
4. Хляб Добруджа–45г.

АЛЕРГЕНИ

- № 1, 3,7
№ 1
№ --
№ 1

СПИСЪК НА ПОТЕНЦИАЛНИТЕ АЛЕРГЕНИ

1. Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, , с изключение на:
а) глюкозен сироп на пшенична основа, включително декстроза;
б) малтодекстрини на пшенична основа;
в) глюкозен сироп на ечемична основа;
г) зърнени култури, използвани за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол от селскостопански произход.
2. Ракообразни и продукти от тях;

ВТОРНИК 21.11.2023г.

1. Супа от гъби – 150г.
2. Винен кебап – 150г.
3. Кисело мляко 2% – 150г.
4. Хляб пълнозърнест–45г

- № 1, 7,
№ 1
№ 7
№ 1

3. Яйца и продукти от тях,
4. Рибна и рибни продукти с изключение на:
а) рибен желатин, използван като носител на витамини или каротиноидни заготовки;
б) рибен желатин или рибен клей, използван като подобряващ агент в бира и вино.

СРЯДА 22.11.2023г.

1. Супа зеленчукова – 150г.
2. Риба печена и салата зеле с моркови – 150г.
3. Нектар– 200мл.
4. Хляб Добруджа–45г.

- № 1,4
№ 1
№ -
№ 1,

5. Фъстъци и продукти от тях;
6. Соя и соеви продукти с изключение на:
а) напълно рафинирани соево масло и мазнина;
б) натурални смесени токофероли
в) фитостероли и фитостеролови естери от растителни масла, получени от соеви източници;
г) растителен станолев естер, произведен от стероли на растителни масла от източници;

ЧЕТВЪРТЪК 23.11.2023г.

1. Шаратор– 150г.
2. Пиле с ориз – 150г.
3. Плод – 200г.
4. Хляб Добруджа–45г.

- № 7
№ 1
№ --
№ 1

7. Мляко и млечни продукти (включително лактоза) с изключение на:
а) суроватка, използвана за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол
б) лактитол.

ПЕТЪК 24.11.2023г.

1. Супа от спанак със застройка - 150г.
2. Кюфтета с бял сос – 150г.
3. Млечна баница – 150г.
4. Хляб пълнозърнест–45г

- № 1,7
№ 1
№ 1,7
№ 1,

8. Ядки, а именно: бадеми, лешници, орехи, кашу (Anacardium occidentale), пеканови ядки, шамфъстък
9. Целина и продукти от нея.
10. Синап и продукти от него.
11. Сусамово семе и продукти от него.
12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO₂,
13. Лупина и продукти от нея,
14. Мекотели и продукти от тях.

Управител:.....
/П. Недалкова/

Готвач:.....
/М. Арсова/



Добър апетит!

Мед. лице:.....
/Л. Иванова/

36 СУ "МАКСИМ ГОРКИ"

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ОБЯД
27.11 – 01.12.2023г.



Утвърдил:.....

/С. Нотева/

ПОНЕДЕЛНИК 27.11.2023

1. Супа топчета – 150г.
2. Боб яхния – 150г.
3. Плод – 200г.
4. Хляб Добруджа–45г.

АЛЕРГЕНИ

- № 1,7,3
№ 1
№ --
№ 1,

СПИСКЪТ НА ПОТЕНЦИАЛНИТЕ АЛЕРГЕНИ

1. Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, , с изключение на:
 - а) глюкозен сироп на пшенична основа, включително декстроза;
 - б) малтодекстрини на пшенична основа;
 - в) глюкозен сироп на ечемична основа;
 - г) зърнени култури, използвани за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол от селскостопански произход.
2. Ракообразни и продукти от тях;
3. Яйца и продукти от тях;
4. Рибна и рибни продукти с изключение на:
 - а) рибен желатин, използван като носител на витамини или каротиноидни заготовки;
 - б) рибен желатин или рибен клей, използван като подобряващ агент в бира и вино.
5. Фъстъци и продукти от тях;
6. Соя и соеви продукти с изключение на:
 - а) напълно рафинирани соево масло и мазнина;
 - б) натурални смесени токофероли
 - в) фитостероли и фитостеролови естери от растителни масла, получени от соеви източници;
 - г) растителен станолов естер, произведен от стероли на растителни масла от източници;
7. Мляко и млечни продукти (включително лактоза) с изключение на:
 - а) суроватка, използвана за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол
 - б) лактитол.
8. Ядки, а именно: бадеми, лешници, орехи, кашу (Anacardium occidentale), пеканови ядки, шамфъстък
9. Целина и продукти от нея.
10. Синап и продукти от него.
11. Сусамово семе и продукти от него.
12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO₂,
13. Лупина и продукти от нея,
14. Мекотели и продукти от тях.

ВТОРНИК 28.11.2023г.

1. Паратор – 150г.
2. Мусака с месо и картофи – 150г.
3. Мляко с грис – 150г.
4. Хляб пълнозърнест–45г.

- № 7
№ 1,3,7
№ 1,7
№ 1,

СРЯДА 29.11.2023г.

1. Крем супа от картофи – 150г.
2. Карначета печени и салата зеле с пресни домати – 150г.
3. Нектар – 200мл.
4. Хляб Добруджа–45г.

- № 1,7
№ 4
№
№ 1,

ЧЕТВЪРТЪК 30.11.2023г.

1. Супа от спанак - 150г.
2. Пиле със зеле– 150г.
3. Кисело мляко 2% – 150г.
4. Хляб Добруджа–45г.

- № 1, 3, 7
№ 1
№ 7
№ 1,

ПЕТЪК 01.12.2023г.

1. Супа зеленчукова – 150г.
2. Кюфтета по Чирпански – 150г.
3. Плод– 200г.
4. Хляб пълнозърнест–45г.

- № 1, 4,7
№ 1
№ --
№ 1

Управител:.....

/П. Недялкова/

Готвач:.....

/М. Арсова/



Добър апетит!

Мед. лице:.....

/Л. Иванова/