

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ОБЯД  
03.03 – 07.03.2025г.**ПОНЕДЕЛНИК 03.03.2025****АЛЕРГЕНИ****СПИСЪК НА ПОТЕНЦИАЛНИТЕ АЛЕРГЕНИ****ПРАЗНИЧЕН ДЕН**

1. Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, , с изключение на:

а) глюкозен сироп на пшенична основа, включително декстроза;

б) малтодекстрини на пшенична основа;

в) глюкозен сироп на ечемична основа;

г) зърнени култури, използвани за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол от селскостопански произход.

2. Ракообразни и продукти от тях;

3. Яйца и продукти от тях,

4. Рибна и рибни продукти с изключение на:

а) рибен желатин, използван като носител на витамини или каротиноидни заготовки;

б) рибен желатин или рибен клей, използван като подобряващ агент в бира и вино.

5. Фъстъци и продукти от тях;

6. Соя и соеви продукти с изключение на:

а) напълно рафинирани соево масло и мазнина;

б) натурални смесени tokoferoli

в) фитостероли и фитостеролови естери от растителни масла, получени от соеви източници;

г) растителен станолов естер, произведен от стероли на растителни масла от източници;

7. Мляко и млечни продукти (включително лактоза) с изключение на:

а) суроватка, използвана за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол

б) лактитол.

8. Ядки, а именно; бадеми, лешници, орехи, кашу (Anacardium occidentale), пеканови ядки, шамфъстък

9. Целина и продукти от нея.

10. Синап и продукти от него.

11. Сусамово семе и продукти от него.

12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO2,

13. Лупина и продукти от нея,

14. Мекотели и продукти от тях.

**ВТОРНИК 04.03.2025г.**

- |                                       |         |
|---------------------------------------|---------|
| 1. Супа от пиле със застрейка – 150г. | № 1,7,3 |
| 2. Огретен – 150г.                    | № 1, 9  |
| 3. Плод – 200г.                       | № --    |
| 4. Хляб Добруджа–45г.                 | № 1,    |

**СРЯДА 05.03.2025г.**

- |                        |       |
|------------------------|-------|
| 1. Супа спанак – 150г. | № 1,7 |
| 2. Боб с месо – 150г.  | № 1   |
| 3. Кисело мляко 2%     | № 7   |
| 4. Хляб Добруджа–45г.  | № 1   |

**ЧЕТВЪРТЪК 06.03.2025г.**

- |   |          |
|---|----------|
| 1. Супа борш – 150г.                                | № 1,     |
| 2. Карначета печени и салата зеле с моркови – 150г. | № -      |
| 3. Макарони на фурна – 120г.                        | № -1,3,7 |
| 4. Хляб Добруджа–45г.                               | № 1,     |

**ПЕТЪК 07.03.2025г.**

- |                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 1. Супа от риба – 150г.     | № 1,4 |
| 2. Спагети Болонезе – 150г. | № 1,  |
| 3. Нектар – 200мл.          | № -   |
| 4. Хляб пълнозърнест–45г    | № 1   |

Управител:.....  
/П. Недялкова/Готвач:.....  
/М. Арсова/**Добър апетит!**Мед. лице:.....  
/Л. Иванова/

**СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ОБЯД**  
**10.03 – 14.03.2025г.****ПОНЕДЕЛНИК 10.03.2025**

1. Супа от месо с фиде и застройка – 150г.
2. Гювеч със зеленчуци – 150г.
3. Плод – 200г.
4. Хляб Добруджа–45г.

**АЛЕРГЕНИ**

№ 1, 3, 7,

№ 1

№ –

№ 1,

**СПИСЪК НА ПОТЕНЦИАЛНИТЕ АЛЕРГЕНИ**

1. Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, с изключение на:

а) глюкозен сироп на пшенична основа, включително декстроза;

б) малтодекстрини на пшенична основа;

в) глюкозен сироп на ечемична основа;

г) зърнени култури, използвани за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол от селскостопански производ.

2. Ракообразни и продукти от тях;

3. Яйца и продукти от тях,

4. Рибна и рибни продукти с изключение на:

а) рибен желатин, използван като носител на витамини или каротиноидни заготовки;

б) рибен желатин или рибен клей, използван като подобряващ агент в бира и вино.

5. Фъстъци и продукти от тях;

6. Соя и соеви продукти с изключение на:

а) напълно рафинирани соево масло и мазнина;

б) натурални смесени tokoferoli

в) фитостероли и фитостеролови естери от растителни масла, получени от соеви източници;

г) растителен станолев естер, произведен от стероли на растителни масла от източници;

7. Мляко и млечни продукти (включително лактоза) с изключение на:

а) суроватка, използвана за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол

б) лактитол.

8. Ядки, а именно; бадеми, лешници, орехи, кашу (Anacardium occidentale), пеканови ядки, шамфъстък

9. Целина и продукти от нея.

10. Синап и продукти от него.

11. Сусамово семе и продукти от него.

12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO<sub>2</sub>,

13. Лупина и продукти от нея,

14. Мекотели и продукти от тях.

**ВТОРНИК 11.03.2025г.**

1. Супа от тиквички със застройка – 150г.
2. Кебапчета на скара и салата зеле и моркови – 150г.
3. Кисело мляко 2% – 150г.
4. Хляб пълнозърнест–45г

№ 1,7,3

№ –

№ 7

№ 1,

**СРЯДА 12.03.2025г.**

1. Супа от риба – 150г.
2. Пиле с ориз – 150г.
3. Нектар – 200мл.
4. Хляб Добруджа–45г.

№ 1,4,7

№ –

№ 7

№ 1,

**ЧЕТВЪРТЪК 13.03.2025г.**

1. Таратор – 150г.
2. Месо с грах – 150г.
3. Крем ванилия – 150г.
4. Хляб Добруджа–45г.

№ 7,

№ 1

№ 1,7

№ 1

**ПЕТЪК 14.03.2025г.**

1. Супа по селски със застройка – 150г.
2. Кюфтета по Чирпански – 150г.
3. Плод – 200г.
4. Хляб пълнозърнест–45г.

№ 1,7,3

№ 1

№ –

№ 1,

Управител:.....

/П. Недялкова/

Готвач:.....

/М. Арсова/

**Добър апетит!**

Мед. лице:.....

/Л. Иванова/

**СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ОБЯД**

17.03 – 21.03.2025г.

**ПОНЕДЕЛНИК 17.03.2025**

1. Супа от пиле със застройка– 150г.
2. Леща яхния – 150г.
3. Плод – 200г.
4. Хляб Добруджа–45г.

**АЛЕРГЕНИ**

№ 1, 3,7

№ 1

№ --

№ 1

**СПИСЪК НА ПОТЕНЦИАЛНИТЕ АЛЕРГЕНИ**

1. Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, , с изключение на:

а) глюкозен сироп на пшенична основа, включително декстроза;

б) малтодекстрини на пшенична основа;

в) глюкозен сироп на ечемична основа;

г) зърнени култури, използвани за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол от селскостопански произход.

2. Ракообразни и продукти от тях;

3. Яйца и продукти от тях,

4. Рибна и рибни продукти с изключение на:

а) рибен желатин, използван като носител на витамини или каротиноидни заготовки;

б) рибен желатин или рибен клей, използван като подобряващ агент в бира и вино.

5. Фъстъци и продукти от тях;

6. Соя и соеви продукти с изключение на:

а) напълно рафинирани соево масло и мазнина;

б) натурални смесени tokoferoli

в) фитостероли и фитостеролови естери от растителни масла, получени от соеви източници;

г) растителен станолев естер, произведен от стероли на растителни масла от източници;

7. Мляко и млечни продукти (включително лактоза) с изключение на:

а) суроватка, използвана за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол

б) лактитол.

8. Ядки, а именно; бадеми, лешници, орехи, кашу (Anacardium occidentale), пеканови ядки, шамфъстък

9. Целина и продукти от нея.

10. Синап и продукти от него.

11. Сусамово семе и продукти от него.

12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO<sub>2</sub>,

13. Лупина и продукти от нея,

14. Мекотели и продукти от тях.

**ВТОРНИК 18.03.2025г.**

1. Супа по градинарски – 150г.
2. Месо със задушени картофи на фурна – 150г.
3. Кисело мляко 2% – 150г.
4. Хляб пълнозърнест–45г

№ 1,3, 7,

№ 1

№ 7

№ 1

**СРЯДА 19.03.2025г.**

1. Супа от домати – 150г.
2. Рибна печена и салата зеле с моркови – 150г.
3. Нектар– 200мл.
4. Хляб Добруджа–45г.

№ 1,3,7

№ 4

№ –

№ 1,

**ЧЕТВЪРТЪК 20.03.2025г.**

1. Таратор - 150г.
2. Винен кебап – 150г.
3. Бисквитена торта – 120г.
4. Хляб Добруджа–45г.

№ 1,7

№ 1,

№ 1,7

№ 1,

**ПЕТЪК 21.03.2025г.**

1. Супа по селски – 150г.
2. Спагети Болонезе – 150г.
3. Плод– 200г.
4. Хляб пълнозърнест–45г.

№ 1, 3,7

№ 1

№ --

№ 1

Управител:.....

/П. Недялкова/

Готвач:.....

/М. Арсова/

**Добър апетит!**

Мед. лице:.....

/Л. Иванова/

# 36 СУ "МАКСИМ ГОРКИ"

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ОБЯД  
24.03 – 28.03.2025г.



Утвърдил:.....  
/Л. Накова/

## ПОНЕДЕЛНИК 24.03.2025

1. Супа топчета – 150г.
2. Зелен фасул яхния – 150г.
3. Плод – 200г.
4. Хляб Добруджа–45г.

## АЛЕРГЕНИ

- № 1,7,3  
№ 1  
№ --  
№ 1,

## СПИСЪК НА ПОТЕНЦИАЛНИТЕ АЛЕРГЕНИ

1. Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, , с изключение на:
  - а) глюкозен сироп на пшенична основа, включително декстроза;
  - б) малтодекстрини на пшенична основа;
  - в) глюкозен сироп на ечемична основа;
  - г) зърнени култури, използвани за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол от селскостопански произход.
2. Ракообразни и продукти от тях;
3. Яйца и продукти от тях;
4. Рибна и рибни продукти с изключение на:
  - а) рибен желатин, използван като носител на витамини или каротиноидни заготовки;
  - б) рибен желатин или рибен клей, използван като подобряващ агент в бира и вино.
5. Фъстъци и продукти от тях;
6. Соя и соеви продукти с изключение на:
  - а) напълно рафинирани соево масло и мазнина;
  - б) натурални смесени токофероли
  - в) фитостероли и фитостеролови естери от растителни масла, получени от соеви източници;
  - г) растителен станолев естер, произведен от стероли на растителни масла от източници;
7. Мляко и млечни продукти (включително лактоза) с изключение на:
  - а) суроватка, използвана за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол
  - б) лактитол.
8. Ядки, а именно: бадеми, лешници, орехи, кашу (Anacardium occidentale), пеканови ядки, шамфъстък
9. Целина и продукти от нея.
10. Синап и продукти от него.
11. Сусамово семе и продукти от него.
12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO2,
13. Лупина и продукти от нея,
14. Мекотели и продукти от тях.

## ВТОРНИК 25.03.2025г.

1. Таратор – 150г.
2. Мусака с месо и картофи – 150г.
3. Мляко с ориз – 150г.
4. Хляб пълнозърнест–45г.

- № 7  
№ 1,3,7  
№ 1,7  
№ 1,

## СРЯДА 26.03.2025г.

1. Супа от риба – 150г.
2. Руло Стефани и салата зеле с пресни краставици – 150г.
3. Нектар – 200мл.
4. Хляб Добруджа–45г.

- № 1,4,7  
№ 1  
№ -  
№ 1,

## ЧЕТВЪРТЪК 27.03.2025г.

1. Супа от спанак – 150г.
2. Зеле с месо – 150г.
3. Кисело мляко 2% – 150г.
4. Хляб Добруджа–45г.

- № 1, 3, 7  
№ 1,  
№ 7  
№ 1,

## ПЕТЪК 28.03.2025г.

1. Супа от картофи – 150г.
2. Пиле фрикасе – 150г.
3. Плод– 200г.
4. Хляб пълнозърнест–45г.

- № 1, 3, 7  
№ 1  
№ --  
№ 1

Управител:.....  
/П. Недялкова/

Готвач:.....  
/М. Арсова/



**Добър апетит!**

Мед. лице:.....  
/П. Иванова/